

Informacije za roditelje i pacijente - Odjel za kliničku mikrobiologiju

Primanje uzoraka (soba 92):

Ponedjeljak-petak: 8.00-20.00 sati (upis pacijenata na šalteru, a iza 16 sati u laboratoriju)

Uzimanje uzorka urina za urinokulturu:

- standardni uzorak urina je **prvi jutarnji urin**, a uzima se u sterilnu čašicu:
 - potrebno je dobro oprati spolovilo s puno tekuće vode (najbolje tuširanjem)
 - prvi mlaz urina izmokriti, **srednji mlaz** sakupiti u sterilnu čašicu (pažljivo poklopiti čašicu ne dodirujući unutrašnju stranu poklopca)
 - uzorak dostaviti u laboratorij unutar 2 sata od mokrenja
- uzimanje urina u urinsku vrećicu/kolektor (djeca koja nose pelene)
 - potrebno je oprati spolovilo s puno tekuće vode i zalijepiti vrećicu
 - sterilna urinska vrećica smije stajati tako zalijepljena najviše 1 sat
 - ukoliko se za to vrijeme dijete ne pomokri, postupak ponoviti
 - poželjna je količina urina od **najmanje 10 mL** (prva donja oznaka na urinskoj vrećici)

Uzimanje uzoraka urina trajnim kateterom

- uzorak urina uzima se punkcijom katetera (kateter dezinficirati 70% alkoholom)
- nikada ne uzimati urin iz vrećice u koju se slijeva urin

Uzimanje uzoraka urina iz urostome

- očistiti stomu, dezinficirati otvor stome 70%-tnim alkoholom, zatim povidon-jodom
- uvesti sterilni kateter u stomu; prvi dio urina odbaciti, a drugi uzeti u sterilnu čašicu

NAPOMENA: U slučaju nepridržavanja opisanih postupaka uzimanja uzoraka urina, **postoji velika mogućnost kontaminacije!**

Uzimanje uzoraka iz donjeg dijela dišnog sustava-iskašljaj/sputum:

- uzorak najbolje dati ujutro (nakon buđenja); usta prethodno ne ispirati vodom
- neposredno prije uzorkovanja nekoliko puta duboko udahnuti, iskašljati sadržaj u sterilnu posudu (minimalno 1 mL uzorka) te ju dobro zatvoriti
- iskašljaj ne bi trebao sadržavati slinu ili nazalni iscjedak
- transport uzorka izvršiti u najkraćem vremenu: do 2 sata od uzimanja uzorka (čuvati na sobnoj temperaturi)

Uzimanje uzoraka stolice:

- posudica za uzimanje stolice kupuje se u ljekarni
- žličicom s unutarnje strane poklopca pokupiti stolicu s više mjesta (naročito krvavo-sluzavi dio)
- uzorak treba uzeti u dovoljnoj količini (veličina omanjeg oraha); dostaviti u laboratorij odmah ili čuvati na temperaturi hladnjaka do idućeg dana

Uzimanje perianalnog otiska:

- uvečer prije spavanja obaviti higijenu spolovila i analne regije (ne mazati kremom)
- otisak uzeti ujutro odmah nakon buđenja djeteta, a prije mokrenja i velike nužde
- samoljepivu traku/selotejp odrezati po dužini 6-7 cm, zalijepiti pažljivo preko analnog otvora (čmara) te lagano pritisnuti prstima preko trake; traku odlijepiti i zalijepiti na predmetno staklo (što ravnije i bez nabora) te dostaviti u laboratorij

NAPOMENA: Ukoliko uzorke raznih obrisaka (ždrijela, grla, spojnice oka, zvukovoda, kože, vulve, ...) uzima liječnik primarne zdravstvene zaštite, potrebno ih je što prije dostaviti u laboratorij. **VAŽNO!** Prije uzorkovanja obriska ždrijela pacijent ne bi smio jesti barem pola sata.