

---

## UPUTE I PRIPREMA PACIJENTA ZA LABORATORIJSKE PRETRAGE

### NARUČIVANJE

- **Naručivanje je obavezno za sve pretrage iz Kataloga pretraga.**
- **Narudžbe se zaprimaju isključivo putem e-mail adrese: [laboratorij@kdb.hr](mailto:laboratorij@kdb.hr)**
- Na poslan zahtjev na navedenu adresu, dobit ćete termin dolaska i kratku uputu u obliku narudžbenice.
- Ukoliko imate uputnicu za vađenje krvi i kloride u znoju, molimo naglasite, da se usklade termini za obje pretrage.
- Molimo da poštujuete zakazani termin jer u protivnom ćete se morati ponovno naručiti.
- Molimo da u slučaju spriječenosti odjavite zakazani termin.
- **Naručiti vas može i vaš liječnik – pedijatar putem CEZIH-a.**

### PREUZIMANJE NALAZA

- **Izdavanje nalaza e-poštom:**  
Na e-mail adresu [laboratorij@kdb.hr](mailto:laboratorij@kdb.hr) pošaljite podatke o djetetu:  
IME, PREZIME i DATUM ROĐENJA.
- **Osobno podizanje nalaza na prijemnom šalteru:**  
Nalazi se osobno preuzimaju na prijemnom šalteru, radnim danom od ponedjeljka do petka od 13 do 16 sati uz predočenje identifikacijskog dokumenta.
- **Napomena:** Nalazi se svakodnevno šalju CEZIH sustavom liječniku – pedijatru koji je zatražio pretrage putem e-uputnice.

### TELEFONSKE INFORMACIJE

- **Prijemni šalter:** 01 4600-197 radnim danom od ponedjeljka do petka od 12 do 13 sati

**Vađenje krvi osobama mlađim od 18 godina provodi se isključivo u prisustvu roditelja, skrbnika ili neke druge odrasle osobe u pratnji.**

## **UPUTE ZA PRIPREMU PACIJENATA PRIJE VAĐENJA KRVI**

### **OPĆE UPUTE ZA PRIPREMU PACIJENATA**

- Dan prije odlaska u laboratorij potrebno je izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost te uzeti uobičajene obroke hrane, ali ne premasne.
- 12 sati prije vađenja krvi ne jesti hranu, ne piti mlijeko, kavu, čaj, sokove niti pušiti. Dozvoljeno je piti samo običnu vodu.
- Dojenčadi se uzorak krvi vadi neposredno prije slijedećeg obroka.
- Za redovite pretrage uzorak krvi se uzima ujutro, između 8 i 10 sati, dok je dijete odmoreno, nije u stanju produženog gladovanja te prije nego što je podvrgnuto drugim dijagnostičkim i terapijskim postupcima.
- Od dolaska u laboratorij do vađenja krvi preporuča se mirovati 15-20 minuta.
- Laboratorijskom osoblju prijavite sve lijekove, biljne pripravke ili dodatke prehrani koje dijete uzima.
- Kada se određuje koncentracija lijeka u krvi, krv se vadi ujutro prije redovnog uzimanja terapije, osim ako liječnik nije drugačije savjetovao.

### **UPUTE ZA PRIPREMU PACIJENATA PRIJE ODREĐIVANJA LIPIDNOG STATUSA**

- Dva tjedna prije vađenja krvi potrebno je izbjegavati promjene u tjelesnoj težini i uobičajeno se hraniti.
- 48 h prije vađenja krvi potrebno je izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost i ne uzimati alkohol.
- 24 h prije vađenja krvi potrebno je jesti uobičajene obroke hrane, ali ne premasne.
- 12 h prije vađenja krvi (poslije 19 sati navečer) ne jesti hranu, ne piti mlijeko, kavu, čaj, sokove niti pušiti.
- Određivanje kolesterola ne preporuča se provoditi prije nego što prođe 8 tjedana od kirurške operacije, traume, akutne bakterijske ili virusne infekcije, sekundarne bolesti s promjenama u metabolizmu lipida.

### **UPUTE ZA PRIPREMU PACIJENATA PRIJE ODREĐIVANJA ŽELJEZA**

- Određivanje željeza ne preporuča se provoditi u stanju akutne infekcije
- Ako je pacijent pod terapijom preparatima željeza kontrola željeza u krvi se provodi:
  - najmanje 3 dana nakon davanja intravenoznih preparata željeza
  - najmanje 10 dana nakon peroralnog uzimanja preparata željeza
  - najmanje 30 dana nakon intramuskularnog davanja preparata željeza
- 48 h prije vađenja krvi ne jesti bobičasto voće, ne piti energetska pića ni sokove obogaćene vitaminima

### **UPUTE ZA PRIPREMU PACIJENATA PRIJE PROVOĐENJA TESTA ORALNE PODNOŠLJIVOSTI GLUKOZE**

- 3 dana prije testa potrebno je jesti uobičajene obroke hrane
- 12 sati prije izvođenja testa ne jesti hranu, ne piti mlijeko, kavu, čaj, sokove niti pušiti
- Za vrijeme testa koji traje 2 sata pacijent mora mirovati, ne smije jesti, piti niti pušiti

## **UPUTE ZA PRIKUPLJANJE UZORKA STOLICE**

### **UPUTE ZA PRIKUPLJANJE UZORKA STOLICE ZA ODREĐIVANJE KALPROTEKTINA**

### **UPUTE ZA PRIKUPLJANJE UZORKA STOLICE ZA ODREĐIVANJE PANKREATIČNE ELASTAZE**

- Određivanje kalprotektina i pankreatične elastaze ne preporuča se provoditi za trajanja proljeva, menstruacije, krvarenja iz hemeroida i mokraćovoda.
- 7 dana prije prikupljanja uzorka stolice ne uzimati nesteroidne antiupalne lijekove, osim ako liječnik nije drugačije savjetovao.
- Stolica se skuplja u čiste posudice bez aditiva (mogu se kupiti u ljekarni) koje s unutarnje strane poklopca imaju žličicu za lakše uzimanje stolice. Potrebno je uzeti stolicu s više različitih mjesta stolice i napuniti pola posudice.
- Posudicu treba dobro zatvoriti, obilježiti podacima: ime i prezime, datum rođenja i datum prikupljanja stolice te staviti u plastičnu vrećicu i čuvati u hladnjaku do trenutka dostave u laboratorij.
- Uzorak treba što prije dostaviti u laboratorij, a najkasnije 24 sata od prikupljanja stolice.
- Uzorci se zaprimaju svaki radni dan od ponedjeljak do petka do 12 sati.

### **UPUTE ZA PRIKUPLJANJE UZORAKA STOLICE ZA ODREĐIVANJE OKULTNOG KRVARENJA**

- Određivanje okultnog krvarenja u stolici ne preporuča se provoditi za trajanja proljeva, menstruacije, krvarenja iz hemeroida i mokraćovoda.
- 7 dana prije prikupljanja stolice ne uzimati preparate željeza i nesteroidne protuupalne lijekove.
- 3 dana prije i tijekom prikupljanja uzoraka stolice potrebno je pridržavati se posebnog režima prehrane: Preporučuje se jesti dobro kuhano meso, kuhano voće i povrće, salate, orašaste plodove, žitarice, mlijeko i mliječne proizvode. Treba izbjegavati nedovoljno pečeno crveno meso, iznutrice, dinje, lubenice, banane, rajčice, agrume i vitamin C.
- Potrebno je prikupiti 3 uzastopna uzorka stolice neovisno da li ima više stolica dnevno ili stolica izostane nekoliko dana.
- Svaki uzorak stolice se skuplja u zasebnu čistu posudicu bez aditiva (mogu se kupiti u ljekarni) koja s unutarnje strane poklopca ima žličicu za lakše uzimanje stolice. Potrebno je uzeti stolicu s više različitih mjesta stolice i napuniti pola posudice.
- Posudice treba dobro zatvoriti, obilježiti podacima: ime i prezime, datum rođenja i datum prikupljanja stolice (uzorak 1, uzorak 2, uzorak 3) te staviti u plastičnu vrećicu i čuvati u hladnjaku do trenutka dostave u laboratorij.
- Sva tri uzorka treba zajedno što prije dostaviti u laboratorij, a najkasnije 24 sata od prikupljanja zadnjeg uzorka stolice.
- Uzorci se zaprimaju svaki radni dan od ponedjeljak do petka do 12 sati.

## UPUTE ZA PRIKUPLJANJE URINA

### UPUTE ZA PRIKUPLJANJE URINA ZA KVALITATIVNU ANALIZU

- Kvalitativna analiza urina ne preporuča se izvoditi neposredno prije, za vrijeme i neposredno nakon menstruacije te kod vidljivog vaginalnog iscjetka.
- Vrijeme od posljednjeg pražnjenja mjehura treba biti najmanje 4 sata, a najviše 8 sati.
- Prije uzimanja uzorka urina treba oprati vanjsko spolovilo običnom vodom. Ne smije se koristiti sapun, puder ili krema! Spolovilo se ne smije brisati ručnikom!
- Uzorak urina treba skupljati u sterilnu posudu sa širokim grlom koja je za jednokratnu upotrebu (može se kupiti u ljekarni). Djeci koja nose pelene uzorak urina se skuplja u posebne jednokratne sterilne vrećice (mogu se kupiti u ljekarni) koje se postavljaju prema uputi na pakiranju.
- Uzorak izbora je srednji mlaz prve jutarnje mokraće nakon noćnog sna, prije doručka i drugih aktivnosti. Prvi mlaz urina treba izmokriti u WC školjku, a srednji mlaz u posudicu. Potrebno je skupiti barem 50 mL urina.
- Posudu treba dobro zatvoriti, obilježiti podacima: ime i prezime, datum rođenja, datum i vrijeme prikupljanja uzorka urina.
- Uzorak treba što prije dostaviti u laboratorij, a najkasnije 2 sata od prikupljanja urina.

### UPUTE ZA PRIKUPLJANJE 24-SATNOG URINA

- Prikupljanje 24-satnog urina ne preporuča se provoditi za trajanja akutne bolesti, proljeva, neposredno prije, za vrijeme i neposredno nakon menstruacije te kod vidljivog vaginalnog iscjetka.
- Prije početka prikupljanja 24-satnog urina potrebno je pripremiti dijete kroz razgovor prilagođen dobi djeteta u kojem treba objasniti da je važno prikupiti svu količinu svih porcija urina tijekom određenog vremenskog perioda.
- Za vrijeme prikupljanja 24-satnog urina treba piti uobičajene količine tekućine (voda, sok, čaj, mlijeko).
- Urin skupljati u čiste i suhe plastične boce. Mogu se koristiti boce od obične ili mineralne vode ukupnog volumena 3 do 5 L koje je potrebno isprati vodovodnom vodom i ostaviti da se ocijede ili posebne boce za 24-satni urin koje se mogu kupiti u ljekarni.
- Način skupljanja 24-satnog urina:
  - 1. dan: ujutro nakon ustajanja (između 6 i 8 sati) treba se izmokriti u WC školjku. Nakon toga svaki put tijekom dana i noći treba mokriti u čistu posudu sa širokim otvorom iz koje se urin može lako preliti u plastičnu bocu. Paziti da se dio urina ne izgubi pri obavljanju velike nužde, pranju tijela ili prelijevanju u bocu! Boce s urinom čuvati zatvorene na hladnom i tamnom mjestu.
  - 2. dan: ujutro nakon ustajanja (između 6 i 8 sati) treba se izmokriti u posudu sa širokim otvorom i urin pridružiti prethodno prikupljenom sadržaju.
- Svaku bocu obilježiti podacima: ime i prezime, datum rođenja i datum prikupljanja urina.
- Sve boce treba 2. dan do 10 sati dostaviti u laboratorij.
- Za određivanje klirensa endogenog kreatinina pored 24-urina potrebno je 2. dan vaditi krv te dati podatke o visini i tjelesnoj masi.

## UPUTE ZA PRETRAGU KLORIDI U ZNOJU

- Pretraga kloridi u znoju ne preporuča se raditi djeci mlađoj od 2 tjedna ili tjelesne mase manje od 3 kg, za trajanja akutne bolesti, nakon cijepljenja, tijekom terapije s mineralokortikoidima ili topiramatom, kada su prisutni edemi ili promijene na koži podlaktice te tijekom izvođenja drugih dijagnostičkih ili terapijskih postupaka.
- Dan prije izvođenja pretrage potrebno je pripremiti dijete kroz razgovor prilagođen dobi djeteta u kojem treba objasniti da pretraga nije bolna, a iznimno se može osjetiti lagano peckanje na podlaktici ruke na koju se stavljaju dvije narukvice kojima se potiče znojenje tijekom kojeg vremena se boravi u laboratoriju. Nakon toga se na zapešće stavlja filter papir i folija, a dijete tijekom narednih 30 minuta može jesti, piti i igrati se u prostoriji čekaonice. Nakon 30 minuta se u prostoriji laboratorija s ruke skida folija i filter papir i time završava boravak djeteta u laboratoriju.
- Dan prije i na dan izvođenja pretrage dijete treba normalno jesti i piti. Uputno je sa sobom imati bočicu s vodom.